

Grunnskóli Húnaþings vestra

Góður skóli – gjöful framtíð

Kennsluáætlun



**Námsgrein:** heimilisfræði

**Bekkur/hópur:** 6.bekkur

**Kennari:** Berglind Guðmundsdóttir

**Tímabil:** haustönn 2023 – vorönn 2024. Hver nemandi kemur í heimilisfræði einu sinni í viku allt skólaárið.

Hæfniviðmið: að nemandi geti:

- tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar.
- tjáð sig um aðalatriði næringarfræðinnar.
- farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi.
- matreitt einfaldar og hollar máltíðir og nýtt hráefnið sem best.
- unnið sjálfstætt eftir uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld.
- tengt viðfangsefni heimilisfræðinnar við jafnrétti og sjálfbærni og áttað sig á uppruna helstu matvæla.
- skilið og rætt mismunandi umbúðamerkingar, metið útlit og gæði matvæla og útskýrt hvernig á að geyma þau.
- tjáð sig um ólíka siði og venjur, og þjóðlegar íslenskar hefðir í matargerð.

Helstu námsbækur og gögn:

- Gott og gagnlegt 2 – heimilisfræði fyrir 6.bekk.  
[https://vefir.mms.is/uppskriftavefurinn/gott\\_gagn2\\_uppskriftir\\_net.pdf](https://vefir.mms.is/uppskriftavefurinn/gott_gagn2_uppskriftir_net.pdf)
- Ýmist ítarefni t.d. af heimasíðum Menntamálastofnunar, Embætti landlæknis og Sorpu.
- Uppskriftir frá kennara

Námsmat:

Leiðsagnarmat þar sem nemandi fær stöðuga endurgjöf um nám sitt ásamt ábendingum um það hvernig hann geti bætt sig. Frammistöðumat þar sem könnuð er hæfni nemenda til að beita

þekkingu sinni og leikni. Við námsmat er tekið tillit til eftirfarandi þátta: virkni í tímum, umgengni um stofuna, samvinnu, sjálfstæðra vinnubragða og framkomu. Auk þess eru hæfniviðmið og lykilhæfni metin. Einkunn er gefin sem umsögn/bókstafur í lok haustannar auk bókstafs í lok skólaárs.

Lykilhæfni: sjá

má lykilhæfni sem metin er á heimasíðu Grunnskóla Húnaþings vestra

<https://grunnskoli.hunathing.is/static/files/lykilhaefni-vidmid-bara-toflur-.docx.pdf>

### **ágúst/september**

-smábrauð bls.4

-matarsalat með eggjum bls.13

-tebollur bls.11

-bóklegur tími – næringarefni og vítamín

-minestrone bls.12

### **október**

-vínarbrauð bls.12

-brauðvafningar með sesamfræjum og hunangi bls.2

-litrík eggjakaka bls.13

-bóklegur tími og þrif – hreinlæti og heimilishald

### **nóvember**

-súkkulaðikaka bls.5

-fiskisúpa með grænmeti bls.9

-smákökur bls.14

### **desember**

-bóklegur tími og þrif - neytendafræði og umhverfisvernd

-baka piparkökur

-skreyta piparkökur

## **janúar**

- skonsur bls.7
- mexíkóskur kjötréttur bls.5
- pítsasnúðar bls.4
- hjóbandssæla í múffumótum bls.14

## **febrúar**

- bóklegur tími – kjöt og fiskur (næring, matreiðsla, geymsla)
- fyllt horn bls.7
- hrísgrjónaréttur bls.3
- bountybitar (uppskrift frá kennara)

## **mars**

- kjötsósa með spaghetti bls.3
- bóklegur tími – matarhefðir á Íslandi, gamli og nýi tíminn
- ítalskt brauð (uppskrift frá kennara)
- páskakaka

## **apríl**

- Chilifiskur í ofni bls.8 og bakaðir kartöflubátar bls.9
- lummur bls.2
- bóklegur/verklegur tími – matarmenning annarra þjóða

## **maí**

- pizza
- nesti útbúið og farið í gönguferð
- óákveðið
- óákveðið