

Grunnskóli Húnaþings vestra
Góður skóli – gjöful framtíð
Kennsluáætlun



Námsgrein: Heimilisfræði

Bekkur/hópur: 4.bekkur

Kennari: Berglind Guðmundsdóttir

Tímabil: haustönn 2023 – vorönn 2024. Nemendum er skipt í tvo hópa, hvor hópur kemur í heimilisfræði aðra hvora viku allan veturinn.

Hæfniviðmið: að nemandi geti:

- tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti.
- valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan.
- farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif.
- útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir.
- farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsahöld.
- sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi.
- nýtt ýmsa miðla til að afla upplýsinga um einfaldar uppskriftir.
- sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni.
- skilið einfaldar umbúðamerkingar.

Helstu námsbækur og gögn:

- Heimilisfræði 4 (aðalbók) <https://mms.is/namsefni/heimilisfraedi-4-rafbok>
- Holtt og gott 2 og 3 (aukabók)
- Ýmist ítarefni af heimasíðum Menntamálastofnunar, Embætti landlæknis og Sorpu t.d. sögur, söngvar og leikir sem tengjast mataræði, tannhirðu og umhverfinu.

Námsmat:

Leiðsagnarmat þar sem nemandi fær stöðuga endurgjöf um nám sitt ásamt ábendingum um það hvernig hann geti bætt sig. Könnuð er hæfni nemenda til að beita þekkingu sinni og leikni auk þess sem tekið er tillit til eftirfarandi þátta: virkni í tímum, umgengni, samvinnu og framkomu. Einnig eru hæfniviðmið og lykilhæfni metin. Einkunn er gefin sem umsögn og/eða bókstafur um áramót og í lok skólaárs.

Lykilhæfni: sjá má lykilhæfni sem metin er á heimasíðu Grunnskóla Húnaþings vestra

<https://grunnskoli.hunathing.is/static/files/lykilhaefni-vidmid-bara-toflur-.docx.pdf>

Verkefni:

- eldhúsreglur bls.3, hafrabrauð bls.17
- mál og vog bls.2, ávaxtabakki/salat bls.5
- hreinlæti bls.4, perukaka bls.21
- næringarefnin bls.24, núðlusúpa bls.10
- næringarefnin í fæðuhringnum bls.25, kryddbrauð bls.19
- slöngupítsa bls.15
- piparkökur
- skreyta piparkökur
- fæðuhringurinn bls.26, brauðkringlur (Hollt og gott 2 bls.15)
- pasta bls.12
- eplakökur dverganna (Hollt og gott 3 bls.15)
- focaccia brauð bls.16
- bragð bls.28, lummur bls.18
- maturinn minn bls.30, grillspjót bls.14
- rifjum upp merkin bls.31, bleikar/bláar múffur bls.22
- sorpflokkun bls.32, pitsubrauð og skrímslabúst bls.8
- diskurinn bls.27, franskt eggjabrauð bls.7
- súkkulaðismákökur bls.23