

# FÖSTUDAGSMOLINN

## TROMMUGERÐ

*Eigið þið konfektdósir og kökustampa sem afgangs eru eftir jólahátíðina til trommugerðar fyrir tónmennt?*

*Einnig væri gott að fá matarþjóna fyrir kjuða. Okkur langar að búa til trommur úr dósum og stömpum og æfa trommusveit með þessu.*

*Vonandi geta sem flestir sent okkur eitthvað í þetta skemmtilega verkefni.*



**FARSÆLD  
BARNA**

**VEIST ÞÚ HVAÐ FELST Í  
FARSÆLD BARNA? ÞÚ  
GETUR KYNNT ÞÉR ÞAÐ MEÐ  
ÞVÍ AÐ SMELLA HÉR.**

## FRAMUNDAN

### Mánudagur 8. janúar

Matseðill: Fiskur í orlý, hrísgrjón, salat og grænmeti

- Morgunsöngur
- Kór hjá 1.-4. bekk kl 13:20

### Þriðjudagur 9. janúar

Matseðill: Kjöt í karrý (lamb) kartöflur, hrísgrjón og karrý sósa

### Miðvikudagur 10. janúar

Matseðill: Steiktur fiskur ( þorskur) kartöflur, soðið grænmeti, laukfeiti, salat og grænmeti

### Fimmtudagur 11. janúar

Matseðill: Sænskar kjötbollur (inniheldur svínakjöt), kartöflur, sósa, grænar baunir, rauðkál, sulta, salat og grænmeti

- Heimanám kl 14:30 í stofu 5. bekkjar.

### Föstudagur 12. janúar

Matseðill: Snitzel (svínakjöt) kartöflur, sósa, gular baunir, salat og grænmeti

NÚ ÞARF AÐ SÆTA LAGI

# SÖNGVARA- KEPPNI

30. JANÚAR  
FYRIR 4.-10. BEKK

ÞAÐ ER ALLT Í LAGI!

NÚ ER LAG AÐ FARA VELJA LAG. ÞAÐ ÞARF  
AÐ SKILA INN LAGI Í SÍÐASTA LAGI  
MÁNUDAGINN 8. JANÚAR 2024.

SKILA ÞARF VÖLDUM LÖGUM TIL VALDA Á  
VALDI@SKOLI.HUNATHING.IS. KOMA ÞARF  
FRAM HVER VALDI LAGIÐ.

**VELDU LAG**  
OG VERTU MEÐ!



15.- 16. febrúar er  
vetrarfrí.  
Hvað ætlið þið að  
gera þá?



12. JAN KL. 17:00 ÍSLAND – SERBÍA  
14. JAN KL. 17:00 SVARTFJALLALAND – ÍSLAND  
16. JAN KL. 19:30 ÍSLAND – UNGVERJALAND



**Starfsdagur**  
**15. janúar**  
**Viðtalsdagur**  
**16. janúar**

## Prettándabrenna



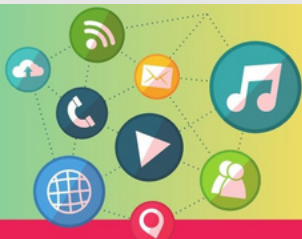
Prettándabrenna verður við Höfða sunnan við Hvammstanga. Kveikt verður í brennunni kl 16:00 og allir hjartanlega velkomnir. Tilvalið að kveðja jólin við loga brennunnar. Björgunarsveitin verður með stjörnuljós fyrir börn sem mæta á svæðið. Svo eru ekki úr vegi að grípa með kakó á brúsa. Björgunarsveitin Húnar.

ÞETTA ER AÐ  
BRESTA Á!





# Viðmið um skjátíma



Minútur á dag

## Leikskólaaldur

60

- Aldrei skjánotkun eftir kvöldmat
- Notkun er bundin við nærveru fullorðina
- Matarborð, rúm og herbergi eru skjálausir staðir

90

## 1.-4. bekkur

- Samvera fullorðins og barns fyrir framan skjá
- Matarborð, rúm og herbergi eru skjálausir staðir

120

## 5.-7. bekkur

- Skjánotkun bara er undir nánu eftirliti fullorðinna
- Matarborð, rúm og herbergi eru skjálausir staðir.

180

## 8.-10. bekkur

- Matarborð og rúm eru skjálausir staðir



## MANNHNÚTUR Í LÍFSLEIKNI HJÁ 5. OG 6. BEKK



## NEMENDUR Í 7. BEKK HÖNNUÐU OG SMÍÐUÐU ÞESSAR FLOTTU KLUKKUR FYRIR JÓLIN.



KERTASTJAKAR FYRIR  
RAFMAGNSKERTI SEM  
FÖNDURVAL ÚTBJÓ.

2024