

Íþróttasprell:

Hæfniviðmið:

- Geri æfingar sem reyna á þol.
- Sýnt leikni í nokkrum mismunandi íþróttagreinum.
- Nemendur öðlist þjálfun í samvinnu í gegnum hópíþróttir
- Nemendur læri nokkrar teygjuæfingar
- Nemendur vinni vel eftir fyrirmælum.
- Unnið með þær tilfinningar sem fylgja því að vinna og tapa í leikjum.