

Kennsluáætlun

Grunnskóli Húnaþings vestra

Góður skóli – gjöful framtíð

Kennsluáætlun



Námsgrein: Badminton valgrein

Bekkur/hópur: 6

Kennarar: Hrönn Björnsdóttir

Tímabil: Haust- og vorönn 2024- 2025.

Staðsetning: Íþróttahús Húnaþings vestra

Námsgögn: Íþróttaföt, íþróttaskór og nemendur mega gjarnan hafa með sér vatnsbrúsa

Fjöldi kennslustunda á viku: Tvær samliggjandi kennslustundir 60 mín

Leiðsagnarmat:

Hvað verður metið, hvernig og hvenær?

- Gefin er bókstafur í lok skólaárs og umsögn.
- Nemendur metnir eftir vinnusemi og þátttöku í kennslustundum.
- Nemendur verða metnir eftir samvinnu og samskiptum

Lota.

Námsefni: Markmið að nemandi:

- Læri að halda rétt grip á badmintonspaða.

- Upprifjun á réttu gripi um badmintonspaðann
- fái þjálfun í mismunandi slagtekni í badminton; - forhönd, bakhönd,, laumum og uppgjafatekni.
- Læri helstu reglur í einliðaleik og tvíliðaleik
- Þjálfist í einliðaleik við félagi á hálfum velli.
- Læri að vinna með samnemenda í tvíliðaleik á leikvelli
- Sýni félagi hvarningu á uppörvandi hátt í leik.
- Læri ýmsa upphitunarleiki með flugur og badmintonspæða